

Урок 10 - Каждодневное обновление

Евреям 3:12-13

Хранит нас чтобы мы не отвернулись/не отсоединились от Бога и братьев

Хранит нас от ожесточения наших сердец

Хранит нас, чтобы мы не обманулись грехом.

Хранит нас, чтобы мы не расстроились и не сдались

Действует, когда ты находишь кого-то еще, кто также устремлен побороть сексуальный грех

Читай и отвечай на эти вопросы каждый день - лично или на автоответчик.

Вопросы

Осознаешь ли ты, что без Христа ты не можешь сделать ничего, но в Нем все возможно? (Иоанна 15:5, Матфея 19:26)

Готов ли ты следовать за Иисусом сегодня, не смотря на цену? (Луки 9:23)

Расскажи о времени, которое ты провел наслаждаясь присутствием Бога за последние 24 часа. (Псалом 36:4) (например: чтение, пение, молитва, общение, обращение)

За что ты благодарен сегодня? (Ефессянам 5:3-4)

Нарушил ли ты какие-то границы за последние 24 часа? Есть ли что-то что тебе нужно вынести на свет? (I Иоанна 1:7)

Видишь ли ты сегодня ловушки на твоём пути? Не притаился ли у дверей грех? (Бытие 4:7)

Есть ли у тебя чувство стыда или беспокойства, которые тебе нужно подчинить Богу? (I Петра 5:7, Галатам 6:2) (Не обязательно ограниченные сексуальными вопросами.)

что ты планируешь сделать для Бога сегодня? Есть ли что-то конкретное к чему тебя побуждает Дух? (Римлянам 8:14)

Видишь ли ты возможности сегодня расти в близости с другими? (Филиппийцам 1-9-11)

Слова поддержки для твоего партнера по обновлению (Еврейя 3:13)

Вопросы 11 и 12 нужно задавать каждую неделю.

Какой отрывок будет твоим *мечом* на этой неделе? (Короткий отрывок наизусть, которым ты будешь "атаковать" искушения. Ефессянам 6:17)

Какой отрывок будет твоим *цитом*? (Более длинный отрывок на память, использовать чтобы строить глубокие убеждения о чистоте. Ефессянам 6:16)

Молитва вместе

Упражнения

Найди себе партнера по каждодневному обновлению

Начни использовать этот список хотя бы 5 дней в неделю

Будь готов развязать духовную войну

Это не так трудно (Занимает примерно 10 минут)

Твоя зависимая греховная натура будет сильно сопротивляться твоей преданности.

Урок 10 - Каждодневное обновление

Евреям 3:12-13

Хранит нас чтобы мы не отвернулись/не отсоединились от Бога и братьев

Хранит нас от ожесточения наших сердец

Хранит нас, чтобы мы не обманулись грехом.

Хранит нас, чтобы мы не расстроились и не сдались

Действует, когда ты находишь кого-то еще, кто также устремлен побороть сексуальный грех

Читай и отвечай на эти вопросы каждый день - лично или на автоответчик.

Вопросы

Осознаешь ли ты, что без Христа ты не можешь сделать ничего, но в Нем все возможно? (Иоанна 15:5, Матфея 19:26)

Готов ли ты следовать за Иисусом сегодня, не смотря на цену? (Луки 9:23)

Расскажи о времени, которое ты провел наслаждаясь присутствием Бога за последние 24 часа. (Псалом 36:4) (например: чтение, пение, молитва, общение, обращение)

За что ты благодарен сегодня? (Ефессянам 5:3-4)

Нарушил ли ты какие-то границы за последние 24 часа? Есть ли что-то что тебе нужно вынести на свет? (1 Иоанна 1:7)

Видишь ли ты сегодня ловушки на твоём пути? Не скребется ли под дверью грех? (Бытие 4:7)

Есть ли у тебя чувство стыда или беспокойства, которые тебе нужно подчинить Богу? (1 Петра 5:7, Галатам 6:2) (Не обязательно ограниченные сексуальными вопросами.)

что ты планируешь сделать для Бога сегодня? Есть ли что-то конкретное к чему тебя побуждает Дух? (Римлянам 8:14)

Видишь ли ты возможности сегодня расти в близости с другими? (Филиппийцам 1-9-11)

Слова поддержки для твоего партнера по обновлению (Еврейя 3:13)

Вопросы 11 и 12 нужно задавать каждую неделю.

Какой отрывок будет твоим *мечом* на этой неделе? (Короткий отрывок наизусть, которым ты будешь "атаковать" искушения. Ефессянам 6:17)

Какой отрывок будет твоим *цитом*? (Более длинный отрывок на память, использовать чтобы строить глубокие убеждения о чистоте. Ефессянам 6:16)

Молитва вместе

Упражнения

Найди себе партнера по каждодневному обновлению

Начни использовать этот список хотя бы 5 дней в неделю

Будь готов развязать духовную войну

Это не так трудно (Занимает примерно 10 минут)

Твоя зависимая греховная натура будет сильно сопротивляться твоей преданности.